

Le test aura lieu le : à :,

Horaire : de à

Il vous faudra apporter un vélo, un casque ainsi qu'une tenue adaptée.

Le test se déroulera en deux parties : un test de maniabilité,
un test de déplacement en groupe.

10. Franchir la zone **en portant** le vélo.
Le poser après la zone.

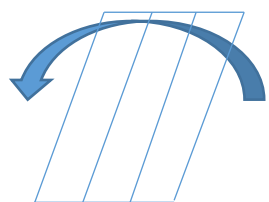
9. Freiner dans la zone.
Arrêt avant la latte.

8. Rouler sur la planche.

7. Traverser la zone de terrain accidenté **debout** sur les pédales.

6. Franchir l'obstacle éventuellement **sans toucher avec la roue avant**.

A
R
R
I
V
É
E



STOP !!!

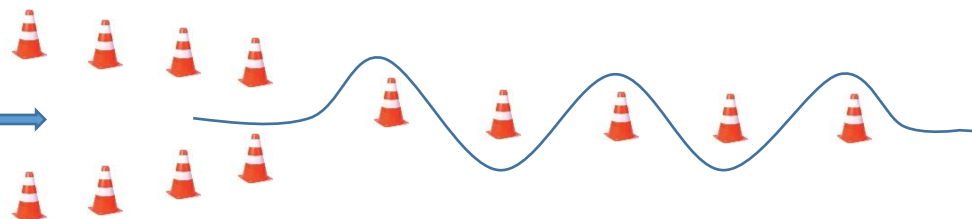


(Elan)

5. Effectuer le tour du giratoire



D
É
P
A
R
T



(Elan)



1. Départ : Partir un pied au sol, un pied sur la pédale.

2. Passer dans l'entonnoir et enchaîner le slalom.

3. Effectuer un **Sur place** dans la zone durant 4 secondes.

4. Rouler droit dans la zone, tête tournée vers l'arrière puis signaler le changement de direction à gauche en tendant le bras.