

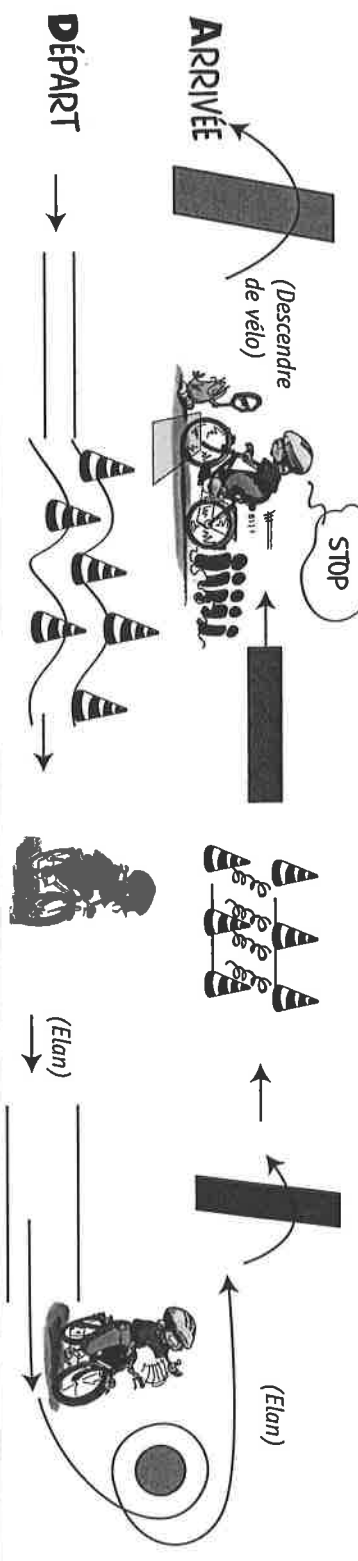
# SITUATION 10

EFFECTUER UN PARCOURS PRÉSENTANT DE NOMBREUSES DIFFICULTÉS

Exemple de parcours présentant 10 difficultés : 1 action réussie = 1 point

Evaluation : /10 points

- 10. Franchir la zone en portant le vélo. Le poser après la zone.
- 9. S'arrêter roue avant dans la zone
- 8. Rouler sur la planche
- 7. Traverser la zone de terrain accidenté debout sur les pédales
- 6. Franchir la planche sans toucher avec la roue avant



- 1. Elan et montée sur le vélo en trottinette
- 2. Passage dans l'entonnoir et enchaîner slalom entre les lignes
- 3. Sur place dans la zone durant 4 secondes
- 4. Rouler droit dans la zone, tête tournée à gauche vers l'arrière en lâchant la main gauche
- 5. Toujours en lâchant la main gauche, effectuer un tour complet du giratoire par la droite